

PIAVE MARATHON – UNICA EDIZIONE

Fortogna comune di Longarone, 26 marzo 2017

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI TECNICHE

Il G.S. la Piave 2000, società sportiva dilettantistica, con l'approvazione della FIDAL Nazionale organizza la La Piave Marathon unica edizione, **Maratona Internazionale** sulla distanza di km 42,195, percorso misurato e certificato Aims/IAAF. La gara si disputerà domenica 26 marzo 2017 con partenza dal cimitero di Fortogna nel comune di Longarone (Belluno)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri che abbiano compiuto i 20 anni di età entro il 26 marzo 2017, **tesserati per la FIDAL** (categorie promesse ed oltre, maschili e femminili) o per una Federazione straniera affiliata alla IAAF nel rispetto della normativa IAAF ed in possesso di autorizzazione a gareggiare all'estero.
 - *NB. In base al nuovo regolamento federale gli atleti che rientrano nella categoria TM non possono partecipare a gare competitive, per farlo devono cambiare il tesseramento in categoria Seniores.*
 - **Per gli atleti residenti in Veneto è necessario il timbro di validazione dell'Asl di residenza.**
- Possono partecipare tutti cittadini italiani e stranieri dai 20 anni in su non tesserati Fidal in possesso di **Runcard**, sottoscrivibile sul sito www.runcard.com, abbinata ad un certificato medico agonistico per l'atletica leggera valido al 26/03/2017. **La suddetta Runcard sostituisce a tutti gli effetti il cartellino di giornata che è stato abolito dal 1 gennaio 2015 ed ha validità annuale.**
- Gli atleti **stranieri, non residenti in Italia possono partecipare se** tesserati per la Federazione di atletica del Paese di residenza inviando copia del tesseramento valido per il 2017 riconosciuto dalla IAAF. Se non tesserati nel Paese di appartenenza o in Italia dovranno presentare una certificazione di idoneità all'attività sportiva agonistica emesso anche nel proprio Paese di residenza ma conforme alla normativa sanitaria valida per l'attività agonistica in Italia, vale a dire: - Certificato d'idoneità alla pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera e copia della Runcard sottoscrivibile sul sito www.runcard.com.
- Gli **atleti italiani residenti all'estero** sono sottoposti alla **normativa sanitaria italiana** ovvero, se un atleta è cittadino italiano, indipendentemente dal fatto di risiedere in Italia o all'estero, è soggetto alla normativa italiana, e pertanto, per partecipare ad una competizione agonistica in Italia, è tenuto a presentare un certificato di idoneità rilasciato in Italia, in Centri o Strutture pubbliche o private autorizzate, oppure in Ambulatori o Studi Medici autorizzati. In alternativa, può partecipare con tesseramento valido nel Paese di residenza.
- Alla manifestazione è inoltre consentita la partecipazione di atleti tesserati Fispes/IPC nelle varie categorie riconosciute dalla Federazione stessa. E' fatto obbligo agli atleti non vedenti di provvedere personalmente all'accompagnatore.

Il partecipante solleva in ogni caso da ogni responsabilità ASD G.S. La Piave 2000 circa la propria idoneità fisica a disputare la gara e inoltre dichiara di essersi allenato con scrupolo ed adeguatamente.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione alla Piave Martahon 2017 è fissata in:

- - € 30,00 fino al 31/08/2016
- - € 40,00 dal 01/09/2016 al 31/12/2016
- - € 50,00 dal 01/01/2017 all' 12/03/2017
- - € 60,00 dal 13/03/2017 al 23/03/2017
- - € 80,00 all'Expo secondo la disponibilità di pettorali

Donne: quota fissa € 40,00 fino all'12 marzo 2017 - solo per le iscrizioni individuali, non valido nel caso dello speciale società.

- - **Atleti disabili (tesserati Fispes e non udenti):** € 20,00 fino al 12/03/2017

SPECIALE SOCIETA': ogni 5 iscrizioni inviate dalla stessa società o gruppo sportivo, una tra queste è OMAGGIO. Le cinque iscrizioni devono essere inviate contemporaneamente complete di tutti i dati e del pagamento. La quota relativa ad un'iscrizione femminile in tal caso segue le scadenze ordinarie.

Per coloro che lo desiderano il G.S. La Piave 2000 offre la possibilità di tesserarsi per l'anno 2017 a €40,00. In più i tesserati La Piave 2000 potranno usufruire di una quota d'iscrizione agevolata alla Piave Marathon fino all' 12 marzo 2017! Per informazioni: lapiave2000@gmail.com

MODALITA' DI PAGAMENTO E ISCRIZIONE

L'iscrizione può essere pagata tramite bonifico bancario o carta di credito:

- **ISCRIZIONE VIA POSTA:** è sufficiente inviare l'apposita scheda d'iscrizione accuratamente compilata e firmata, unitamente a copia della ricevuta di pagamento tramite bonifico bancario a:

ASD G.S. La Piave 2000 - P.zza Papa Luciani 7 - 32026 Mel (Belluno).

Per il **bonifico bancario:** codice IBAN: : IT95T0890461310025000000859 – ICRAITRRP40.

Causale “Iscrizione La Piave Marathon 2017”

- **ISCRIZIONE VIA FAX:** è sufficiente inviare l'apposita scheda d'iscrizione debitamente compilata e firmata unitamente a fotocopia della ricevuta di pagamento tramite bonifico bancario al **n. di fax: 0437/753354**

Per il **bonifico bancario:** codice IBAN: IT95T0890461310025000000859 – ICRAITRRP40.

- **ISCRIZIONE VIA E-MAIL:** inviando l'apposita scheda compilata e firmata e copia dell'avvenuto pagamento all'indirizzo info@bellunofeltrerun.it IT95T0890461310025000000859

- **ISCRIZIONE ON-LINE:** per l'iscrizione on-line è necessario collegarsi all'apposito link sul sito www.bellunofeltrerun.it – sezione ISCRIVITI - e pagare tramite carta di credito. Sono accettate Visa, Mastercard, Eurocard e Paypal.

Rimborso della quota d'iscrizione

In caso di mancata partecipazione alla gara, le quote di iscrizione non sono in nessun caso rimborsabili. Tuttavia, all'atleta impossibilitato a prendere parte alla maratona è possibile:

1. trasferire l'iscrizione alla Belluno Feltre run 2018 previa **comunicazione scritta** all'organizzazione da effettuarsi via fax al numero 0437/753354 o via e-mail all'indirizzo: info@bellunofeltrerun.it **entro 12 marzo**

2017: la conferma dell'iscrizione all'edizione 2018 sarà subordinata al versamento di € 15,00 per diritti di segreteria da versare successivamente alla manifestazione unitamente alla scheda d'iscrizione 2017.

2. Trasferire l'iscrizione ad altra persona in regola con il certificato medico o il tesseramento Fidal previa comunicazione all'organizzazione dei dati del nuovo atleta sempre entro 12 marzo 2017 e previo pagamento di € 15,00 per diritti di segreteria.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione include:

- - pettorale di gara;
- - assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- - ristori e spugnaggi lungo il percorso, secondo regolamento Fidal;
- - pacco gara;
- - buono di partecipazione al Pasta Party;
- - programma ufficiale e materiale informativo;
- - trasporto indumenti personali dalla partenza all' arrivo;
- - trasporto pre e post gara con bus-navetta, dai parcheggi predisposti dall'organizzazione;
- - noleggio del chip TDS;
- - spedizione risultati tramite e-mail a fine gara;
- - diploma di partecipazione scaricabile dal sito della maratona;
- - medaglia.

ASSEGNAZIONE DEI NUMERI DI PETTORALE

I numeri di pettorale saranno assegnati in maniera automatica sulla base del miglior tempo personale realizzato negli ultimi due anni, dichiarato dagli iscritti, verificato dalle statistiche Fidal e sulla base della data di arrivo delle iscrizioni.

Per questo motivo non è in nessun caso possibile assegnare un numero particolare a richiesta dell'atleta o sostituire il pettorale già assegnato, anche qualora l'atleta avesse erroneamente ommesso di specificare il proprio miglior personale.

Il colore del pettorale viene stabilito in relazione ai tempi come riportato nella tabella:

BIANCO	Top runners uomini e donne
GIALLO	Atleti sotto le 3h
ROSSO	Atleti tra le 3h e le 3h 30'
BLU	Atleti tra le 3h 30' e le 4h
VERDE	Atleti oltre le 4h
ARANCIO	Atleti disabili

ATTENZIONE! INFORMAZIONE A TUTTI I PARTECIPANTI!

Si avvisano tutti gli iscritti che la maratona e la staffetta 4x10Km sono due gare diverse, con sistemi di rilevamento tempi e pettorali distinti. La possibilità di cambiare la scelta fatta al momento dell'iscrizione è subordinata alla disponibilità di numeri di pettorale e in ogni caso al pagamento di € 15,00 per diritti di segreteria (nel caso di passaggio dalla maratona alla staffetta andrà integrata la quota d'iscrizione oltre ai 15 euro per diritti di segreteria). In caso contrario l'atleta non comparirà in nessuna delle due classifiche.

Alle fasce di pettorali corrispondono diverse gabbie di partenza. Per agevolare l'ingresso degli atleti nella gabbia di loro competenza i pettorali delle diverse fasce saranno contraddistinti da uno specifico colore.

RITIRO DEI PETTORALI

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto con quattro spille in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. **Il pettorale di gara e il chip si potranno ritirare all'Expo che si terrà Piazza dei Martiri di Belluno nei giorni di venerdì 24 marzo 2017, dalle 15.00 alle 19.00 e sabato 25, dalle 10.00 alle 19.00, esibendo un documento d'identità** o delega scritta e fotocopia di un documento nel caso non si possa ritirare personalmente.

Sarà possibile ritirare il pettorale anche la **domenica mattina** presso il cimitero di Fortogna (Longarone) nella zona partenza dalle ore 7.15 alle 8.15, sempre presentando un documento d'identità. **Per gli atleti disabili** il ritiro la domenica mattina sarà presso un'area a loro dedicata sempre dalle 7.15 alle 8.15.

RITIRO PACCO GARA

Ogni partecipante troverà nella busta con il pettorale il buono per il ritiro del pacco gara. Il pacco gara potrà essere ritirato all'Expo piazza dei Martiri di Belluno nei giorni di **venerdì 24 marzo, dalle 15.00 alle 19.00, sabato 25 marzo, dalle 10.00 alle 19.00**, oppure **domenica 26 marzo**. **Non saranno consegnati pacchi gara agli atleti sprovvisti del buono per il ritiro.**

SERVIZI DI TRASPORTO PER RAGGIUNGERE LA PARTENZA AL CIMITERO DI FORTOGNA (LONGARONE)

Prima della gara sarà predisposto un servizio navetta gratuito per raggiungere la zona di partenza del cimitero di Fortogna (Longarone):

Le partenze degli autobus come navette di trasporto zona partenza avverranno da:

- **Busche (Cesiomaggiore) parcheggio zona segnata e ben visibile dalle ore 7.00 alle ore 7.30 (ultima partenza).**
- **Belluno zona esterna parcheggio Lambioi dalle ore 7.00 alle ore 7.30 (ultima partenza).**

CUSTODIA SACCHE CON INDUMENTI PERSONALI

Alla partenza ogni maratoneta potrà consegnare la propria sacca con gli indumenti agli addetti del Corriere preposto al servizio **entro le ore 8.45**, previa applicazione dell'adesivo corrispondente al proprio numero di pettorale che verrà consegnato con la busta tecnica.

La sacca potrà essere ritirata dopo l'arrivo, presso i medesimi camion, in zona arrivo a Busche (Cesiomaggiore) solo esibendo il proprio numero di pettorale.

Si consiglia di non inserire nella propria sacca personale oggetti nuovi e di valore e di limitare la quantità di indumenti al minimo necessario anche per ragioni di volume.

La sacca gara verrà riconsegnata esclusivamente esibendo il proprio pettorale dopo l'arrivo.

PARTENZA

La partenza della Piave Marathon è prevista per le ore 9.30 Saranno tuttavia possibili lievi variazioni dell'orario di partenza per esigenze organizzative e televisive.

Per il regolare svolgimento delle operazioni che precedono la partenza **tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza al cimitero di Fortogna entro e non oltre le ore 9.00.**

PERCORSO

Si parte dal cimitero di Fortogna (Longarone) purtroppo sede delle vittime della tragedia del Vajont per non dimenticare. Il percorso di gara imbocca la vecchia strada romana che costeggia la provinciale 51 fino ad arrivare nel comune di Ponte nelle Alpi correndo lungo la pista ciclabile, attraversando il paese di Polpet e Nuova Erto che ci porterà nel comune di Belluno. Arriviamo a Safforze dove ammireremo Villa Montalban e correndo lungo Largo Ugo Neri arriveremo a Cusighe per poi correre lungo via Andrea di Foro arrivando nella frazione di Cavarzano. Da qui scenderemo verso il Ponte degli Alpini, il Ponte storico degli alpini di Belluno, che appena attraversato ci porterà verso il centro cittadino di Belluno. Attraverseremo il salotto buono di Belluno, con la sua piazza dei Martiri per poi scendere lungo la Panoramica che ci porterà all'attraversamento del Ponte della Vittoria. Ponte storico che ci fa attraversare il Piave e ci porta in sinistra Piave lungo la Provinciale della SP1 della Val Belluna. Si entra quindi lungo il percorso della Belluno Feltre run attraversando i comuni di Limana, Trichiana, Mel e Lentiai dove nelle piazze e nelle vie ci attendono spettatori e sportivi festanti. Arriveremo in zona Cesana (Lentiai) dove l'ultimo Ponte, quello di Busche, ci porterà di nuovo in destra Piave e nel comune di Busche zona di arrivo. Ultimo chilometro in zona Busche con l'arrivo davanti alla Lattebusche azienda storica e di riferimento per la nostra Provincia di Belluno.

DIVIETI

Il percorso sarà completamente chiuso al traffico ed ogni via laterale ed incrocio saranno presidiati dalla Protezione Civile, dalla Polizia, dai Carabinieri e dalle Polizie Municipali dei Comuni attraversati, che vietano a chiunque di transitare con biciclette, moto e quant'altro, lungo il percorso di gara. Gli autorizzati al transito saranno muniti di apposito pass ufficiale, rilasciato dall'organizzazione.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio è a cura della TDS con il supporto della Federazione Italiana Cronometristi. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con il sistema basato su un chip monouso (non è necessario restituirlo a fine gara), che ogni atleta troverà applicato al pettorale. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo), i passaggi intermedi al km 10, alla mezza maratona (km 21,097) e al km 30.

Gli atleti che dimenticheranno di indossare il chip fornito dall'organizzazione o che lo indosseranno in maniera non conforme alle disposizioni indicate nella bustina, non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

TEMPO MASSIMO

Il percorso sarà chiuso al traffico per un tempo massimo di **6 ore**. Ai partecipanti che transiteranno alla metà della gara dopo le 3h non sarà garantita la chiusura al traffico del percorso.

RISTORI E SPUGNAGGI

Sono previste postazioni di ristoro all'arrivo e ogni 5 km lungo tutto il percorso: in tutti i punti di ristoro saranno presenti acqua, tè, integratori, dal 15 Km in poi anche cibi solidi (biscotti, frutta etc.) Sono previsti inoltre i punti di spugnaggio (km 17.5, 27.5, 37.5).

ATLETI RITIRATI

Per gli atleti che dovessero ritirarsi, tutte le postazioni di ristoro e di spugnaggio, a partire dal km10, fungeranno da punti di ritrovo: da lì verranno condotti sino all'arrivo in zona arrivo Busche (Cesiomaggiore), dove potranno ritirare la loro sacca gara personale.

SERVIZIO SANITARIO

Lungo il percorso della maratona ci sono **due ospedali**, a Belluno e Feltre, allertati durante lo svolgimento della manifestazione. Saranno inoltre a disposizione lungo il tracciato **mezzi di assistenza medica, tra cui moto mediche, coordinati dal responsabile della sicurezza sanitaria dell'organizzazione**. Ma sappiamo che il maratoneta sa misurare le proprie forze per arrivare fino al traguardo. E questo è il nostro augurio a tutti i partecipanti!

A lato della tenda del Servizio Sanitario, all'arrivo a Busche (Cesiomaggiore), sarà allestito un gazebo per le informazioni medico-sanitarie sui maratoneti eventualmente soccorsi dall'organizzazione lungo il percorso.

Sarà possibile usufruire degli spogliatoi e delle docce dell'impianto di calcio di Nemezzano e della palestra comune di Lentiai con l'uso delle navette messe a disposizione dell'organizzazione.

PACERS/LEPRI

Il G.S. La Piave 2000 mette gratuitamente a disposizione dei concorrenti diversi pacers ("lepri"), ovvero atleti incaricati di correre la maratona ad un ritmo costante per arrivare al traguardo in un tempo prestabilito. Correndo al loro fianco sarà possibile abbattere i "muri cronometrici" di **3h00' - 3h15' - 3h30' - 3h45' - 4h00' - 4h15' - 4h30' e 5h00'**.

Alla partenza le "lepri" saranno all'interno delle gabbie predisposte per ogni tempo di riferimento, in base al pettorale assegnato e saranno riconoscibili dalla scritta "pacer" o dai tempi indicati sulla canotta. La loro presenza sarà inoltre segnalata da palloncini di vario colore.

ARRIVO

L'arrivo è previsto in località Busche di fronte alla latteria Busche nel comune di Cesiomaggiore.

SERVIZI DI TRASPORTO POST ARRIVO

Dopo l'arrivo, gli atleti potranno usufruire dei seguenti servizi di trasporto:

- *da Busche verso Belluno e Fortogna con tappe in località parcheggio Lambioli per Belluno e cimitero di Fortogna per Longarone*: dalle ore 12.30 fino alle ore 17.00, partenze ogni 30' minuti da zona appositamente segnalata

PREMIAZIONI

Saranno premiati, dopo l'arrivo, i primi 3 atleti e le prime 3 atlete della categoria Assoluti. L'organizzazione si riserva di accettare eventuali reclami inerenti la classifica entro dieci giorni dalla data della gara dopo di che la classifica sarà ritenuta definitiva.

Il Montepremi della Piave Marathon è stabilito in base alle norme IAAF, FIDAL, FISPE e sarà il seguente:

*** Come da regolamento Fidal, sono esclusi dal montepremi in denaro gli atleti iscritti con RUN CARD**

Per la liquidazione dei premi in denaro, indicati nel montepremi, agli atleti aventi diritto l'organizzazione invierà dopo la gara un modulo da restituire **IN ORIGINALE** compilato con i propri dati anagrafici, il codice fiscale e le proprie coordinate bancarie (comprendente di codice IBAN) **entro il 30 maggio 2017**. Questo modulo dovrà essere inviato **via posta ordinaria** ad **ASD G.S. La Piave 2000 - Piazza Papa Luciani 7 - 32026 Mel (BL) (Italia) - Tel. 0437/753354 - Fax 0437/753354**.

I premi saranno liquidati a mezzo bonifico bancario entro il 31 ottobre 2017.

Saranno premiate le tre società con più classificati alla maratona con un bonus del seguente importo: 1° classificata € 300,00; 2° € 200,00; 3° € 100,00.

SARANNO PREMIATI CON UN OMAGGIO DA RITIRARE LA DOMENICA DELLA MARATONA ALL'INTERNO DELL'EXPO I PRIMI 3 UOMINI E LE PRIME 3 DONNE CLASSIFICATI DI OGNI CATEGORIA FIDAL DAGLI SM/SF 35 AGLI SM/SF70. TALE PREMIAZIONE NON PUO' ESSERE CUMULATIVA AL MONTEPREMI IN DENARO.

PASTA PARTY

Sarà possibile partecipare al Pasta Party presso l'area gestita dall'associazione di volontari designati dall'organizzazione in zona arrivo località Busche Cesiomaggiore:

- - **domenica 26 marzo** dalle ore 12.00 alle ore 16.00

Per partecipare al Pasta Party occorrerà presentare il buono che si riceverà nella busta tecnica.

DIPLOMI DI PARTECIPAZIONE

Sarà possibile scaricare il diploma di partecipazione della Piave Marathon dal sito internet www.bellunofeltreron.it - sezione "classifiche".

SQUALIFICHE

L'organizzazione si riserva di squalificare, anche al termine della gara, atleti che abbiano tenuto comportamenti irregolari.

INFORMAZIONI

Per ottenere ulteriori informazioni in merito alla Piave Marathon 2017 (come iscriversi, come raggiungerci, note logistiche ecc.) potete contattare: *La Piave 2000 Società sportiva dilettantistica*
Indirizzo: Piazza. Papa Luciani 7 32026 Mel (BL) - Italia

Telefono +390437753354 - Fax +390437753354
Sito Internet: www.bellunofeltreron.it- e-mail: info@bellunofeltreron.it

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della Piave Marathon, pubblicato sul sito www.bellunofeltreron.it (sezione info e regolamento). Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione il concorrente dichiara di aver compiuto i 20 anni alla data del 26 marzo 2017 e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità.

INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 - TUTELA DELLA PRIVACY

I Vs. dati personali, comprese le immagini, ci sono stati forniti e saranno trattati esclusivamente per le finalità strettamente connesse e strumentali alla partecipazione alla Piave Marathon, in particolare:

- per formalizzare l'iscrizione e per tutti gli adempimenti connessi;
- per la promozione su stampa locale, nazionale e internazionale, radio, web, della manifestazione;
- per l'inserimento delle anagrafiche nei data base informatici aziendali;
- per la tenuta della contabilità e per la gestione degli incassi e pagamenti;
- per adempimenti ed obblighi legali e contrattuali.

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità connesse all'iscrizione e agli obblighi previsti da leggi o altre normative e, necessario per la corretta instaurazione e prosecuzione del rapporto con Voi instaurato.

Il trattamento dei dati sarà effettuato dal titolare e dagli incaricati e potrà avvenire mediante supporti cartacei e/o con l'ausilio di strumenti informatici e telematici e comunque, in modo da garantire la sicurezza e riservatezza degli stessi. I dati potranno essere comunicati, per le finalità sopra evidenziate, a soggetti terzi quali studi di consulenza legale e amministrativa, fiscale, corrieri e spedizionieri, istituti bancari, nonché persone fisiche e giuridiche per le finalità di organizzazione e gestione dell'evento.

In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati: ASD G.S. La Piave 2000 Piazza Papa Luciani 7 - 32026 Mel (BL).

Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sul modulo d'iscrizione.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Piave Marathon l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partners, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla Piave Marathon, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

CONSIGLI PRATICI

- Indossare scarpe da corsa comode e già "testate" sulle lunghe distanze. Sono da evitarsi scarpe nuove in quanto il plantare e la tomaia devono ancora abituarsi alla forma del vostro piede.

- Proteggere le parti del corpo che durante la maratona possono irritarsi per la ripetuta frizione dovuta al gesto della corsa (ascelle, inguine e interno coscia, capezzoli).

- - Usare creme emollienti o meglio ancora della vaselina in grande abbondanza.
- - Per chi alloggia in albergo, si consiglia di ricordare al personale dell'hotel le particolari esigenze per il giorno della gara, nello specifico l'orario anticipato della colazione, la possibilità di lasciare in custodia i propri bagagli fino al rientro dalla gara e la possibilità di fare una doccia.

AVVERTENZE FINALI

La Piave Marathon si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail oppure saranno riportate sul sito internet www.bellunofeltrerun.it. Si prega di prendere visione del regolamento completo della manifestazione.

CAMBIO ORARIO 2017

Vi ricordiamo che il 26 Marzo torna l'ora legale per cui ricordatevi di spostare avanti di un ora il vostro orologio